

Kata története:

„Kedves Tünde! ...

A tapasztalataim a következők:

1. Elmúlt a folyamatos arc-, és homloküreg gyulladásom.
2. A refluxom megszűnt.
3. Az asztmám szinte eltűnt, nem használok már gyógyszert.
4. Az ekcémám jelentősen visszahúzódott mindkét kezemen.
5. A vérnyomásom 20 egységgel kevesebb, mint volt. Jelenleg: 110/75/67 az átlag.
6. ...
7. 6-7 kilót fogytam, ami rám fért!
8. Megszűnt a lábdagadásom (vizesedés).
9. Megszűnt a haspuffadásom.
10. A körmeim felülete sokkal simább lett, mint volt.
10. A körmeim felülete sokkal simább lett, mint volt.
11. Az első 4-5 hétben 3-4 órát aludtam éjjel, ez nem tudom, hogy miért volt, de most már tudok 6-ot is aludni.
12. Könnyebbnek és kiegyensúlyozottabbnak érzem magam.
13. Múlt héten ettem először tofut, és nem tüszögtem és vakaróztam tőle!
14. ...
15. ...
16. ...
17. És képzeld! A férjemnek több étel is ízlik, így már néha Ő is azt eszi, amit én!!!"